

2013年10月12日(土) 13:30~16:30

●第2回王座戦終わりました！！

去年に続いての大会です。全選手がたくさん試合ができて、また力量が違って接戦になって、また、結構楽しめるというような大会ができないものかと思案したのが去年でした。

| | A | B | C | D | E | F |
|------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|
| 大皿 | 中皿 | 前ふり中皿 | 前ふりろうそく | 世界一周 | 世界一周 | |
| 小皿 | ろうそく | とめけん | 飛行機 | はねけん | 一回転飛行機 | はねけん |
| 中皿 | 前ふり大皿 | ひこうき | ふりけん | 地球まわし | 地球まわし | |
| ろうそく | とめけん | ふりけん | 世界一周 | さかおとし | 一回転灯台 | さか落とし |
| とめけん | ひこうき | 日本一周 | けん先すべり | つるしとめけん | つるしとめけん | |
| 入中小皿 | 前ふり大中小皿 | 前ふり大中小皿 | 前ふり大中小皿 | 野球けん | 野球けん | |



ルールは去年と同じで、目玉だった

①赤ウーピン制度

②大中小くじ引き制度

これも同じです。①は何のことかわかりませんね。得点が2倍になって一発逆転になるというもの。②はじゃんけんのようなものです。これがなかなか盛り上がった感じでしたね。



大会に出てみてどうでしたか？

試合で技を決めることは簡単でなくて、ふだん完璧にできるくらいになっていないと決まりません。「うまくできないからもっと練習しよう！」
 こういう意識や意欲がだいじなことです。これは勉強でもスポーツでも何をするにも絶対に必要なことです。

逆に、けん玉をすることでこういう意識をつね持てるようになってほしい。
 そんなふうに思います。(三石)

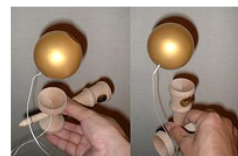
三石6校 けん玉school

H25 10/12

こんにちは。みんな元気かな？

10月になりました。そろそろ山の紅葉が、見られる頃ですね。

●「けん玉学校もしかめ大会2013」とき、せまる！！



| 級・段位 | 目標時間 |
|-----------|------|
| 10、9、8、7級 | 1分 |
| 6、5、4級 | 3分 |
| 3、2、1級 | 5分 |
| 準初段～四段 | 10分 |

11月10日(日) 1:30~4:30 塩尻公民館にて。

<内容> 「もしかめ」を一番長く続けた人が優勝です。

<大会ルール> 日本けん玉協会公式ルールに合わせます。

もしかめの速さは、1分間に135回以上です。

時間をはかって
たしかめておこう！

(ただし低学年以下の方は、これよりおそくてもよい)

<もしかめを長く続けるための5か条>

- その1 もしかめをしているときは、ほかのことを考えない。
- その2 玉のまん中をじっと見て、心の中で玉に話しかける。
- その3 毎日、牛乳を飲み、野菜をたくさん食べて、よく寝る。
- その4 毎日、楽しいときは笑って、悲しいときは泣く。
- その5 毎日、どんなことでも負けず、とって生きる。



もしかめは、がんばった分だけ長くできますよ。毎日、毎日やろう！

来月は 11月10日(日) 午後1:30~4:30 です。

けん玉学校HP <http://kendamaschoolweb.fc2.com/index.html>