

2011年12月17日(土) 13:30~16:30

## ●1年振り返ってどうでしたか？

5月に新しいけん玉学校を開校し、理念とか目標とかそんなものではなく毎月好き勝手にやってきましたが、こうして続けられたこと、

**皆さんのおかげです！！**

来年はもっともっとより良いものにしたいですね。

たかがけん玉・・

これに「道」をつけて、そのうえ剣道や柔道のように級位、段位を設け、真似をして「正面に対して、礼！！！」などと言い、そしてけん玉は昔遊びなどという古臭いものでなく、スポーツであり、競技である！！などと声高らかに言っている。

滑稽なもんですね。

ですが、親子で何か1つのことに熱中すること。

こういう体験はなかなかできないもの。このたかがけん玉で、

**技ができて喜び、試験に落ちて泣く。**

素晴らしいことではないでしょうか。

今日は今年最後の認定試験でした。

けん玉の技をするときに必要な考え方とは？

- (1)ポジションを決める
- (2)成功のイメージをする
- (3)軌道をしっかり目で追う
- (4)近いところまで行く
- (5)ギリギリのところで逃げる

何事も技術を習得するには、分析、考察、検証、そして反復練習が必要だと言われます。これはけん玉でも同じこと。

また来年、さらにけん玉の奥深くを探っていきましょう。

今年1年、皆さんありがとう。(三石)



### 三石町の 新けん玉学校

2011 12月17日(土)

こんにちは。みんな元気かな？

#### ●今年1年、ありがとうございました！！

2011年もあとわずか。今年1年けん玉をしてみようでしたか？5月にここ上田市でスタートしてから、皆さんはじめのときよりすぐ上達しているのが見えますよ。

けん玉は心と体を鍛える素晴らしいスポーツ。

**楽しく 熱く**

来年もよろしくお願ひします。



#### ●おみぞかには、けん玉さんまい！！



日時：大晦日 12月31日の夜。

年越しそばを食べたあと。

場所：自宅

やり方：もう1枚の紙を見てください。

**技が何個できるか??**

これまでのすべてををかけてけん玉しよう！！

#### ●けん玉全国大会のお知らせ！！

1/28(土) 第3回全日本けん玉道チームチャンピオンシップ 13:00~東京にて。  
第5回全日本マスターズけん玉道選手権大会 15:00~東京にて。

来月は、**1月21日(土) 2:30~5:00 ホテル祥園にて。**

楽しい新年会あります。くわしくはもう1枚の紙を見てね。では皆さん、よいお年を。

新けん玉学校HP <http://kendamaschoolweb.fc2.com/index.html>

三石利明 Tel 090-9013-6208