

2011年10月22日(土) 13:30~16:30

## ●技を決めるときに必要な思考とは？

10月の新けん玉学校。

今月で早や半年が経ちました。毎回足を運んでくれる方々、ほんとに嬉しく思います。けん玉の持つ魅力のようなもの、このおかげですね。

この日の午前中には、市内の小学校でけん玉教室がありました。初回の教室で伝えるべき必要なこと、とは何でしょうか？

## けん玉はスポーツである！！

まだその域に到ってないし、地味で難しいというイメージはあるでしょう。明るく楽しく、かっこイイ。こういうものにしなくてはといつも思う。

今日は認定試験の日。

新しく「けん玉学校認定10段」というものを作りました。段位が上がってやることのなくなった子のためのものです。7段からは成功回数が増え、さらに高度な技が増えます。ちなみに私は8段を合格できなかった…。

けん玉に限らずつね目標を持つことは大事です。

## それが自身の成長につながる

はずですので。

今日の認定試験、「はねけん」で3人が不合格となりました。

難度の高い技なので、習得するまでいろいろと試行錯誤が必要かな。

(1)けん先を早めに捉える。

(2)合わせる余裕を作る。

何のことかわからないですね。

玉を持ってけんを刺す技をする場合、この2つの出来不出来で打率が大きく変わると言われます。ではどうすればうまくいくのか？

そこは皆さん、ウ〜〜〜と悩んでうまい方法を見つけてほしい。

その過程の中にけん玉の面白さが隠れているのですから。な〜んてね。また来月に。(三石)



### 三石町の 新けん玉学校

2011年 10月22日(土)

こんにちわ。みんな元気かな？

10月もあと少し。これからだんだん寒くなるのかな。元気にけん玉しよう。

●「けん玉学校もしかめ大会2011」とき、せまる！！

この大会は、何回できたか？で決まる。何分できたか？ 時間をきまします。



級・段位	目標時間
10、9、8、7級	1分
6、5、4級	3分
3、2、1級	5分
準初段～四段	10分

11月27日(日) 1:30~4:30 塩尻公民館にて。

<内容> ① もしかめ大会…優勝賞品はかっこいい桶と、あざやかなけん玉。

② お楽しみ会…いろいろなゲームなど。景品をゲットしよう。

元全日本チャンピオン

はしつめ

橋詰6段来ます！！！！

かわいい 華やかな技の数々！！すごいで〜

バナナのお〜  
プログラムを〜



<もしかめを長く続けるための5か条>

その1 もしかめをしているときは、肩のこたを考えない。  
その2 玉のまん中をじっと見て、心の中で玉に話しかける。  
その3 毎日、牛乳を飲み、野菜をたくさん食べて、よく寝る。  
その4 毎日、楽しいときは笑って、悲しいときは泣く。  
その5 毎日、どんなことでも負けなぞ、と思ってる。

もしかめは、がんばった分だけ長くできますよ。毎日、毎日やろう！

新けん玉学校HP <http://kendamaschoolweb.fc2.com/index.html>

三石利明 Tel 090-9013-6208